




Recommandations de la CNAM-TS R486 : PEMP – GROUPE A

Préparation au CACES®

Catégorie A Types 1 et 3	La machine est fixe en position de travail et à une élévation verticale	
---	---	---

Objectifs :

A l'issue du module de formation, le stagiaire sera capable de :

- Conduire une plateforme élévatrice de personnes et effectuer des manœuvres en toute sécurité

Participants :

Tout conducteur expérimenté appelé à utiliser de façon habituelle ou occasionnelle concernée des nacelles Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (*sous réserve d'avis médical)

Pré-requis :

Être âgé de 18 ans minimum, pas de contre-indication médicale à la conduite de PEMP, lire et comprendre le français.

Programme :

Formation théorique :

- **Réglementation et textes**
 - Connaître les obligations du conducteur
 - Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur
- **Classification et technologie**
 - Connaître la classification par catégorie des PEMP.
 - Connaître la technologie des différents organes de la PEMP
- **Caractéristiques**
 - Identifier en fonction des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes et les avantages et inconvénients
 - Connaître les principaux risques : renversement (vent, nature du sol, charge en plate-forme de travail, surcharge occasionnelle), chute, heurt, électrisation ...
- **Sécurité**
 - Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre.
 - Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement.
 - Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail.
 - Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
 - Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretiens courants à effectuer.

- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours
- **Port du harnais adapté aux PEMP**

Formation pratique :

- **Adéquation**
 - Vérifier l'Adéquation de la nacelle à l'opération envisagée
- **Vérifications**
 - Connaître, exécuter les gestes de commandement et de communication
 - Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement.
 - Mettre en place le balisage et la signalisation.
 - Mettre en service la PEMP.
 - Mettre en place les stabilisateurs.
 - Mettre de niveau la PEMP.
 - Positionner la plate-forme de travail le long d'une surface plane verticale.
 - Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface plane verticale.
 - Positionner la plate-forme de travail au-dessus d'une surface plane.
 - Déplacer la plate-forme de travail au-dessus de cette surface plane.
 - Positionner la plate-forme de travail dans un espace limité.
 - Mettre la PEMP en position transport.
 - Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision.
- **Secours**
 - Effectuer les manœuvres de secours.
- **Port du harnais adapté aux PEMP**

Evaluation :

- **Test Théorique et pratique CACES® (réalisé par un organisme certifié) permettant la délivrance d'une autorisation de conduite.**

Moyens d'encadrement :

Coordination de la formation : Nathalie ONNILLON, Responsable Pédagogique
Intervention : Formateur et testeur habilités

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et cas pratiques
- Circuits et parcours variés
- Exercices adaptés à la spécificité des sites

Validation :

Cette formation est validée par le passage du Test CACES ® R486 conformément à la recommandation de la CNAMTS. Le CACES® est valable 5 ans.

Modalités :

Durée de la formation :
Initiale : 3 jours (21 heures)
Recyclage : 2 jours (14 heures)